

広報みらい

第37号



編集・発行

社会福祉法人
豊中親和会
多機能型事業所みらい

発行人

吉田耕治

住所

〒561-0894
豊中勝部2丁目19-3

TEL

06-6858-6697

FAX

06-6858-6698

「食中毒に気を付けて、健やかな夏を過ごしましょう！」

6月5日、「感染症・食中毒予防対策講習会」に参加しました。

内容は、1.食中毒の発生状況、2.DVD鑑賞、3.食中毒の原因、4.食中毒事例や予防策でした。食中毒を引き起こす細菌には様々な種類があり、牛や豚などの腸内にいる「腸管出血性大腸菌(O-157)」、調理者の手指の傷口から食品を汚染する「黄色ブドウ球菌」など、その原因も多様です。

厚生労働省の資料によると、食中毒予防のポイントは、食中毒菌を①付けない②増やさない③やっつける、の3点です。そのために①については、手洗いの徹底が基本。②については、料理は調理後すぐに食べる事が望ましい。③については、加熱処理が基本です。

蒸し暑い日が増えてきたこの時期、気を付けたいのが食中毒です。細菌による食中毒は一年を通して発生しますが、特に梅雨から夏の高温多湿の時期に増加する傾向があるので、細心の注意が必要だと学びました。

感染予防の基本である手洗いをして健やかな夏を過ごしましょう。

(看護師 牛尾 明子)



「歯磨き指導」



6月26日に豊中市健康福祉部保健所健康増進課の歯科衛生士を講師に招いて、歯みがきと虫歯になりやすい食べ物について勉強しました。

虫歯になりやすい食べ物はクイズ形式で行い

甘くてべとべとしている食べ物はどれかみんなで考えました。

その後、歯科衛生士に一人ひとり歯ブラシの使い方を見て頂きました。

美味しく食事ができるように今後も歯みがきをしっかり行っていきましょう。

(指澤)



「日々の支援を振り返る」



多機能型事業所みらい

施設長補佐 榊川 悦子

この時期はいつもながら台風が発生する頃ですが、発生する度にニュースにくぎ付になり、送迎をどうするか、給食はどうするかなど利用者の安全を考えながら、悩ましい問題に対応していかなければなりません。

日々の利用者の安全を考えたときに、事故の芽を早期に摘み取る努力をすることが大切です。

事故につながる可能性にある気付きを、ヒヤリハットとして提出し、職員全員に周知し、素早く情報を共有することが求められます。また、毎月の利用者自治会では意見箱を開錠し、投函された利用者意見について職員会議などで話し合っています。色々な意見や要望が出されています。「施設の設備を直して欲しい。」「カラオケの新しいのがほしい。」などさまざまですが、その中には私たち職員が気付いていない事柄も潜んでいます。

支援サービスの質の向上を目指すためには、日々の支援がなおざりにならず、より良い支援を継続していく努力を怠ってはならないと思います。様々な研修への参加、職場体験や実習の受入れ、地域の方々やボランティアの皆さんとの交流など、より良い支援へのヒントはこれらの中にあつたとおもいます。

これからも日頃の支援を振り返りながら、利用者の人権擁護と支援向上に努めていきたいと思っています。

いよいよ夏本番、冷たい物の摂り過ぎに注意し、十分な睡眠をとり、生活のリズムを整えてこの夏を乗り切っていきましょう。



○ 空き缶回収売り上げ

4月～6月 63,651円

○ カートリッジ回収売り上げ

4月～6月 34,032円相当

ご協力ありがとうございました。



うつとおしい梅雨の合間をぬって、4つのグループ外出も予定通り実施できました。記事にも掲載してありますように、利用者さんもそれぞれに楽しんでくれたことと思います。8月14日には恒例の納涼祭でかき氷大会を実施します。みぞれ、いちご、メロンなど思い思いのかき氷に舌鼓を打ち、涼しい日を過ごします。

● 編集後記 ●



編集担当 一回



晴天の中、皆さん楽しみにされていた東映太秦映画村へ行って来ました！バスでの移動という事もあり、出発してからも皆楽しみで仕方がない様子でした。

現地に着くと、私たち以外にも遠足等で沢山の利用客がおられ映画村の人気をうかがい知る事が出来ました。

ヒーローランドやアニメミュージアム等に足を運び、テレビで

見たことのあるキャラクターを発見すると喜ばれて同じポーズをとってみたい、一緒に写真を撮ったりと楽しめました。

“中村座”にて「がまの油売り」を見たり、「激突！忍者ショー『サスケ』」を見たりして大盛り上がり！また色々見て回っている時にも、侍や町娘・忍者等がおり、一緒に写真を撮ったり、周りを見てウキウキワクワクしたり…と時間がいくらあっても足りない様子でした。

最後に“御利益大明神”で皆で願掛けをしてきました。皆何を願ったのでしょうか？

まだまだ時間が足りず満足できていない様子でしたが

時間になり帰路に着くと、

バスの中ではウトウトされる姿も見られました。(田中)



グループ外出①

東条湖おもちゃ王国

5月29日(金)



京都太秦映画村

5月22日(金)

2番目のグループ外出は利用者11名、職員4名で

東条湖おもちゃ王国に行ってきました。

先に昼食を『十八羅かん』で一番人気のチキン南蛮を食べました。

皆さん美味しく召し上がられていました。

昼食後、おもちゃ王国に到着し、集合写真を撮った後はグループに

分かれて行動しました。

それぞれのグループで巨大迷路やゴーカート、観覧車やコースター等を楽しまれました。

帰る前に出口手前にある“トイスタジアム”でお土産を買いました。

皆さん、自分の分やご家族、ホームの方へのお土産を楽しそうに選んでおられました。

帰りのバスの中では「楽しかった。」と笑顔で話をしながら、みらいへ帰りました。(岡部)



神戸ハーバーランドのアンパンマンミュージアムへ行って来ました。利用者6名、スタッフ3名の少人数での外出になりました。

当日はあいにくのお天気で、少し雨が降る中ハーバーランドに到着しました。若干早めに昼食を食べた後、アンパンマンミュージアム館へ入りました。

館内に入ってゆっくりと見て回り、ステージ前の席に座りアンパンマンのショータイムの時間を待ちました。ステージが始まる頃には立ち見ができるほどお客さんが増え、ちょうど良いタイミングで席に座れたと思います。ショータイムは手拍子やアンパンマンを呼んだり、お客さんも参加できる場所が良かったと思いました。

帰りは、周辺を散策し、ポテトフライやソフトクリームを召し上がる方もおられ、思い思いに、この日のグループ外出を満喫されておられました。(松本)



ハーバーランド

6月5日(金)

グループ外出②

京都水族館

6月12日(金)

グループ外出最終回は利用者11名、職員4名で京都水族館へ行ってきました。

まずは昼食場所の『和食のさと』へ向かって出発。昼食は海鮮丼ランチをみんなで美味しくいただきました。

その後、京都水族館へ。

現地ではグループに分かれて行動。様々な海や川の生物を見ました。

あるグループは先にお土産を購入。別のグループは塗り絵のミニイベントに参加しました。

そして最後にイルカショーを全員で見ました。

みんな一日笑顔ですごしました。(指澤)



