



はじめましょう!虫歯予防



今年も豊中市の出前講座を利用して、歯みがき講習会を行いました。「みなさん、歯みがきをしていますか?」最初の問いかけに「はい」と、ほとんどの人が元気よく返事をしていました。「歯に良いおやつ、悪いおやつはどんなもの?」と、イラストを使って利用者さんと一緒に考えて分類したり、虫歯の原因や体に及ぼす悪影響についての説明を聞いたりしました。

虫歯や歯周病の原因となる口の中の細菌の数は、普通でも500~800万個以上、多くて1億ともいわれ、日本の人口にも匹敵するとのこと。これにはびっくり!また、コレステロールや中性脂肪などが、心臓や脳の血管に詰まって疾患を引き起こすことは知られていますが、最近、虫歯の細菌も同じような悪さをすることが判ったそうです。虫歯は「歯が痛む」「歯が欠ける」といった困りごとだけでなく、命に関わる病気を引き起こしかねないのです。

歯は「食べる」だけでなく、「話す」「笑う」といった日常生活全般に大きな役割を果たしています。利用者さんの中には定期的に歯科健診を受けている人もいますが、多くはありません。虫歯になってから治療に行くのではなく、かかりつけの歯科医院を持ち、定期的にチェックすることが虫歯予防の第一歩です。「食べたら歯みがき」を毎日の習慣にして、健康な歯を目指しましょう。《看護師 國府》



○ 空き缶回収売り上げ



4月~6月

47,838円

○ カートリッジ回収売り上げ

4月~6月

22,665円相当

ご協力ありがとうございました。



編集担当(一回)

いよいよ夏本番!これからもっと
いと涼やかな一日を過ごしていただき
は8月の納涼祭でかき氷を楽しみな
活動に参加されたいと思います。利用者の皆さんに
皆さんも汗をかきながら、体調を崩
もつと熱くなりそうなのを、外出行事
活動に参加されたいと思います。利用者の皆さんに
皆さんも汗をかきながら、体調を崩
もつと熱くなりそうなのを、外出行事

● 編集後記 ●



「今年も暑い夏が、来たー!」

多機能型事業所みらい
主任 榎川 悦子

何故か今年の梅雨は、雨が少なかったように思います。おかげで、みらいのグループ外出では、毎週金曜日ごとにひらかたパーク、プラネタリウム、ハーバーランド、京都水族館へと行って来ましたが、皆さんの日頃の行いがいいのか、雨に遭うことなく皆さんそれぞれに楽しんで来られたようです。

ところが7月に入り台風8号の襲来で、九州から北海道まで大きな風水害をもたらされ、台風が通過した後は連日30度を超す暑さが続く等、本格的な夏の到来となりました。連日の暑さのなか、屋外作業やクラブ活動時の水分補給や、体調の管理が重要になっています。屋外から利用者は「暑かった~!」と、額の汗をタオルで拭き拭き帰って来られます。家庭にもお知らせを配布し、日中の着替えや、水筒、タオルの持参など、万全の暑さ対策について、ご協力をお願いしています。

また、7月7日の七夕では地域の方のご厚意で笹を山に取りに行かせていただき、自治会では利用者が紙漉きの短冊に願い事を書かれ「どうか、夢が叶いますように」と神妙な面持ちで笹に結んでおられました。私たち職員も「毎日の支援に馴れることなく利用者のニーズに沿った支援が出来ますように」と短冊に願いを込めました。

“馴れるな”
馴れるな、馴れるな、一生馴れるな
馴れると感動がなくなってしまう
感動がなくなったら 人生おしまいだ
何回同じことをやっても 今日が初めて
初めてだから 緊張で身体がふるえる
ふるえていいのだ
初心だからふるえるのが あたりまえなのだ
馴れほどこわいものはない
いつも初めて いつも初心
(相田みつを詩集より)

広報みらい

第33号



編集・発行
社会福祉法人 豊中親和会 多機能型事業所みらい
発行人
吉田耕治
住所
〒561-0894 豊中勝部2丁目19-3
TEL
06-6858-6697
FAX
06-6858-6698



天候が危ぶまれる中、ひらかたパークに行ってきました。皆さん楽しみにされており、思いが天に通じたようで、幸い天気も回復し、アトラクションを楽しむことができました。入場すると、すぐにひらパーのポピーちゃんが出迎えてくれ、皆さんテンションが上がリ、集合写真を撮りました。昼食はハンバーグやエビフライがたくさん入っており、口いっぱいお腹いっぱいほおばっていました。



アトラクションは皆さん乗りたいものをパンフレットを見ながら考えており、ジェットコースターや急流滑りなどそれぞれ楽しまれていました。ジェットコースターや急流滑りではキャー!!と叫びながら笑顔で楽しまれていました。観覧者では遠くを眺めて普段とは違う景色を楽しまれ、メリーゴーランドでは回ってくるたびに笑顔でした。観たり乗ったり歩いたり、楽しい時間はあっという間でした。まだまだ足りない様子で名残惜しそうでした。また、次の機会も皆さんと楽しいひと時が過ごせますように…。《田中》

ひらかたパーク
6月6日(金)

グループ外出①

ハーバーランド
6月13日(金)



生活介護・B型のメンバー19名とスタッフ7名の総勢26名で、ハーバーランドにあるアンパンマンミュージアムに行きました。ハーバーランドに到着して先に『びっくりドンキー』で昼食を食べました。昼食後、アンパンマンミュージアム前で集合写真を撮り館内に入りました。入ったタイミングが良かったようで、アンパンマン

ショーを見ることができました。アンパンマンやドキンちゃんが出てくると拍手し嬉しそうに声を出されていました。

ショーの中でクイズが出ると手を上げて答えられたり、アンパンマン体操が始まると席を立て楽しそうに体を動かしたりと皆さんの笑顔をたくさん見ることができました。その後、地下にあるショップでお土産を見に行きました。店に入るとアンパンマンのグッズがたくさんあり、何をかうかショップの中をウロウロ色々悩みながら選んでおられました。トイレ休憩をし、帰りのバスに乗り込みました。「今日は楽しかったよ。」の言葉が聞こえる中、疲れたのかとうとうと寝ておられる方もおられました。《岡部》

今回のグループ外出(プラネタリウム)は男性ばかりで“ワイワイ”と楽しく行って来ました。大阪市立科学館に到着するとまずはプラネタリウムのチケットを買いに行き、午後1時から上映の“月へ行こう”を予約。今回は利用者さんに購入の手続きをして頂き、カウンターのお姉さんの前で「1時からのプラネタリウムのチケットを下さい。」と小さな声でモジモジしながら言えました。上映時間までは館内を見学をしました。お昼はお弁当を購入して頂きました。

午後からはメインのプラネタリウムへ。入場し、席に着くとすぐに上映開始。周りが暗くなり綺麗な星がたくさん出てきました。最初は綺麗な星空に感動し、じっと見つめていましたが…後半は少し居眠りをされていたように見えました。

今回の外出では、利用者さんご自身で色々な事を決めて体験できました。充実した一日を過ごせたと思います。《指澤》



プラネタリウム
6月20日(金)

グループ外出②

京都水族館
6月27日(金)

京都水族館へ行ってまいりました。到着予定時間よりも早く着いたので、イルカショーを全編見ることができました。イルカとトレーナーが見せる息の合ったパフォーマンスは圧巻で、特にイルカの垂直ジャンプはととても高く、利用者の方々も会場全体も一体になり「おお〜」と歓声を上げ大いに盛り上がりました。



その後、イルカスタジアム内でお弁当を食べ終え館内を見学して回りました。サンショウウオを興味深く観察される利用者の方や、綺麗にライトアップされた無数のクラゲやペンギンに興味を持って立ち止まれる方など、興味の対象は実に様々であったのが印象的でした。私たちスタッフにとっては、この方はこういう生き物に興味があったのかと、新しく利用者の方々的一面を知る良い機会にもなりました。《松本》